





## Hotel Pfösl | Südtirol

Diese Lage inmitten von Wiesen und Wäldern vor der grandiosen Kulisse des Bergmassivs Rosengarten: Für einen wirklich erholsamen Urlaub in der Natur und auch für eine ehrliche alpenländische regionale Küche könnte sie nicht besser sein. Die Gastgeberfamilie Zelger-Mahlknecht hat für ihr „Hotel Pfösl“ daraus ein im besten Sinne nachhaltiges Konzept gemacht: mit viel Geschmack, Genuss und ohne Verzicht. Das zeigt sich nicht nur im modern reduzierten Interior mit viel hellem Holz oder der Vermeidung von Plastik, sondern auch am Frühstücksbuffet, wo selbst die Kinder etwa Fertig-Müslis gar nicht erst suchen, weil das selbst gemachte Granola so viel besser schmeckt.

Das Naturhotel steht inmitten von 35 Hektar großen Wiesen und Wäldern. Die Landschaft wird in der Architektur optisch wieder aufgegriffen (oben). Jede Ecke schön und durchdacht – so lässt sich Urlaub genießen. Und für zwischendurch sind Biketouren, Klettersteige oder Yoga im Programm... (rechts)

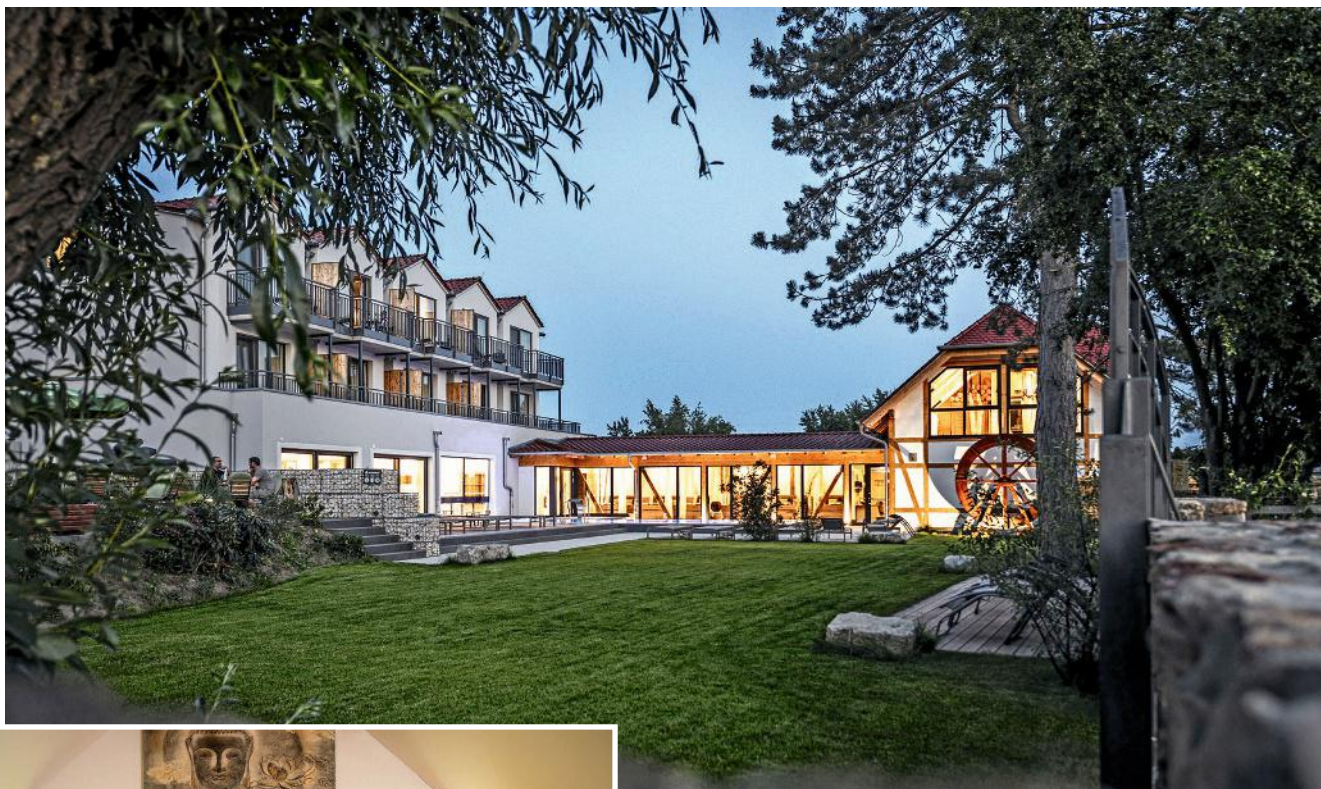
### INFO:

„Hotel Pfösl“ in Deutschnofen,  
DZ ab 320 Euro inkl. ¾-Pension,  
[pfoesl.it](http://pfoesl.it)



Noch mehr Spa-Hotels...





## Jordan's Untermühle Rheinhessen

Seit 2005 betreibt die Familie Jordan in Rheinland-Pfalz einen Rückzugsort für Genießer. Die Inhaber nennen ihre Untermühle selbst ein „Weinhotel“ und dementsprechend lagern in der Vinothek auch die edlen Tropfen aus der Region, zum Beispiel Grauburgunder, Riesling oder Dornfelder. Und weil der Wein nicht nur im Glas schmeckt, sondern auch auf der Haut guttut, setzt das hoteleigene „Herz & Rebe Spa“ auch auf seine Wirkstoffe. Im Angebot ist zum Beispiel ein „Traubenkern-Ganzkörperpeeling“ (25 Minuten für 42 Euro) oder eine „Detox Körperpackung“ mit Traubenkernöl (25 Minuten für 42 Euro). Auf dieses Konzept stoßen wir an!

Die alte Mühle hat Geschichte, sie existiert wohl seit dem 14. Jahrhundert. Die drei Fachwerk- und Bruchstein-Gebäude wurden behutsam modernisiert. Heute sind hier Vinothek-Restaurant und Gästezimmer untergebracht. Weitere Gästezimmer und der Spa-Bereich befinden sich im modernen, sich harmonisch einfügenden Anbau

### INFO:

„Jordan's Untermühle“ in Köngernheim, DZ ab 383 Euro inkl. ¾-Pension, [jordans-untermuehle.de](http://jordans-untermuehle.de)



Das Hotel ist nach Süden ausgerichtet – zur Sonnenseite. Sonne macht glücklich, genau wie Relaxen im asiatisch anmutenden Yoga-Raum und die ausgewogene Küche des Hauses

**INFO:**  
„Der Daberer“ in Dellach  
im Gailtal, DZ ab 147 Euro  
inkl. VP, [biohotel-daberer.at](http://biohotel-daberer.at)

## Der Daberer | Kärnten

Biohotels schießen gerade wie Pilze aus dem Boden – im „Daberer“ wird die Idee schon seit über vier Jahrzehnten gelebt. Vom Aufstrich bis zum Eis sind die angebotenen Leckereien überwiegend hausgemacht, das Brot kommt aus der eigenen Backstube. Auch in der Bauweise des Hotels spiegelt sich die Philosophie (Solaranlage, Nutzung von Quellwasser usw.). Es gibt einen riesengroßen Garten mit Schweliegen und Wiesenkräutern. Und wer die Natur liebt, kommt auch in der Umgebung auf seine Kosten: Die Landschaft der Gailtaler und Karnischen Alpen mit ihren beeindruckenden Berggipfeln gehört zu den schönsten, die Österreich zu bieten hat.

Noch mehr Spa-Hotels...

ANZEIGE

# DURCHFALL? ZUNGE RAUS. FERTIG.



**Lingumelt® akut** stoppt  
schnell und zuverlässig  
akuten Durchfall<sup>1</sup>

Fast jeder hat schon einmal unter ihm gelitten: Durchfall gehört zu den häufigsten Darmproblemen und hat das ganze Jahr Saison.

Oft beginnt es harmlos mit einem unguuten Gefühl in der Magengegend. Es grummelt, rumort und wächst an zu einem unangenehmen Druckgefühl. Dann beherrscht uns nur ein Gedanke: Wo ist die nächste Toilette?

Zwieback, Wärmflasche & Co. können helfen, aber wenn Durchfall plötzlich auftritt und man dann auch noch unterwegs ist, ist vor allem eines gefragt: **schnelle und zuverlässige Hilfe.**

**Lingumelt® akut** aus der Apotheke wirkt nicht nur schnell, sondern lässt sich auch **einfach** und **diskret** einnehmen: Das Lyophilisat zerschmilzt in Sekunden auf der Zunge – ganz ohne Wasser. **Perfekter Begleiter für unterwegs und fester Bestandteil für jede Hausapotheke!**

Das enthaltene Loperamid verringert die Darmbewegung und fördert die Flüssigkeitsaufnahme. Damit ist der Durchfall schnell passé und der Tag gerettet!

**Gut zu wissen: Lingumelt® akut ist zu 100 % gelatinefrei.**



[www.lingumelt.de](http://www.lingumelt.de)

<sup>1</sup> Vetel, J M et al. Comparison of racecadotril and loperamide in adults with acute diarrhoea. *Alimentary pharmacology & therapeutics* vol. 13 Suppl 6 (1999): 21-6.

**Lingumelt® akut 2 mg Lyophilisat zum Einnehmen: Wirkstoff:** Loperamidhydrochlorid. **Anwendungsgebiet:** Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. **Warnhinweise:** Enthält Aspartam und Levomenthol. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Stand:** 04/22-1. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Klinge Pharma GmbH, 83607 Holzkirchen, Deutschland

**KLINGE  
PHARMA**



Sogar der kleine, aber feine Wellnessbereich wurde in einer modernen Variante des Art-déco-Designs gestaltet

**INFO:**  
„Hotel Bristol“ in Genf, DZ ab 261 Euro, [bristol.ch](http://bristol.ch)

## Hotel Bristol | Genf

Schon in der Eingangshalle des Genfer Stadtpalais staunen die Gäste über das stimmige Art-déco-Design, das sich durchs ganze Haus zieht. Die Zimmer sind individuell in satten Farben und wilden Mustern eingerichtet. Im Wellnessbereich mit Dampfbad, Sauna und Whirlpool prangen prachtvolle Palmentapeten an der Wand. Und auch das Restaurant ist mit großflächigen Katzen-Tableaus originell gestaltet. Unvergesslich gut ist die dort servierte Küche. Unser Favorit: die Lammkeule mit Thymian, Auberginen und Risotto aus getrockneten Tomaten.

## Die Wasnerin Steiermark

Ideal zum Runterkommen: Im Hotel werden bis zu dreimal am Tag verschiedene Yoga- und Meditationseinheiten angeboten. Sowohl Anfängerinnen als auch Fortgeschrittene können mitmachen. Abgerundet wird das Gesund-und-glücklich-Paket durch die ausgewogene Küche der „Wasnerin“. Wer möchte, kann schon zum Frühstück grüne Smoothies bekommen oder eine ärztlich begleitete Detox-Kur machen. Am Abend wählen die Gäste zwischen dem regionalen, dem leichten Fisch- oder dem veganen Menü.



Wunderschön: die traumhafte Lage des Hotels auf einem sonnigen Hochplateau mit 360-Grad-Bergblick

**INFO:**  
„Die Wasnerin“ in Bad Aussee, DZ ab 310 Euro inkl. HP, [diewasnerin.at](http://diewasnerin.at)

Noch mehr Spa-Hotels ...



Egal ob im Meditations- und Yoga-Raum, auf der Terrasse mit Blick auf die Obervinschgauer Berge oder in der Sauna – hier ist alles so wunderbar puristisch, dass man als Gast im Nu entspannt

**INFO:**  
„Hotel Weisses Kreuz“  
in Burgeis, DZ ab 300 Euro  
inkl. HP, [weisseskreuz.it](http://weisseskreuz.it)

## Hotel Weisses Kreuz Vinschgau

Die Mauern des familiengeführten Hauses atmen Geschichte, es befindet sich schon ewig im Besitz der Gastgeberfamilie, aber angestaubt ist es kein bisschen – vor einigen Jahren wurde es von einem Südtiroler Architekten-Duo renoviert und erweitert. Seitdem ist das ultraschicke Design mit viel Glas und Holz geradlinig, aber noch immer gemütlich. Vom wunderschönen Spa-Bereich auf 1300 Quadratmetern hat man einen fantastischen Bergblick. Das Herzstück des Wellnessbereichs ist ein 20-Meter-Infinitypool und es wird sogar eine private „Spa Suite“ mit Whirlwanne und eigener Sauna angeboten.

## Beech-Resort Fleesensee Mecklenburgische Seenplatte

Während in vielen Spa-Hotels die Nase gerümpft wird, wenn man mit Kindern aufschlägt, haben hier alle Familienmitglieder eine richtig gute Zeit. Die Kleinen lieben das Erlebnisbad mit 62 Meter langer Wasserrutsche (Foto) und den Abenteuer-Wasserspielplatz. Und während sich die Kids austoben oder einen Seepferdchen-Kurs machen, entspannen die Großen in der finnischen Sauna oder dem Dampfbad. Denn neben dem Kinderparadies gibt es hier auch hübsche geschmackvolle Ecken ohne Quietschfarben für die Erwachsenen – wie eben den Wellnessbereich für die Großen und die Apartments im Skandi-Chic.



Die bunten Häuser mit den Gäste-Apartments und die 62 Meter lange Wasserrutsche machen garantiert gute Laune

**INFO:**  
„Beech-Resort Fleesensee“  
in Göhren-Lebbin, DZ ab 150 Euro,  
[beechresort-fleesensee.com](http://beechresort-fleesensee.com)



Außenpool mit Sprudelliegen und geschmackvolle Ruhebereiche – wie der Slogan des Hotels schon verspricht: „gschmeidig...gmiaadla...einfach guat!“

**INFO:**

„Zum Bräu“ in Kollnburg, DZ  
ab 234 Euro inkl. ¼-Pension,  
zum-braeu.de

## Zum Bräu | Bayerischer Wald

Lust auf eine Auszeit vom Familien-Trubel? Den lässt man hier zu Hause zurück. Denn das „Zum Bräu“ ist ein Erwachsenenhotel. Und somit ideal für einen Trip mit dem Partner oder der besten Freundin. Dort angekommen geht es eine Runde in den dampfenden Infinitypool, dann zur „Alpienne Alpenglück Wellnessmassage“ (30 Minuten für 38 Euro) und in eine der zahlreichen Saunen. Und das alles... psst... ganz in Ruhe!

ANZEIGE

**SELECT**

FÜR FREUNDIN-LESERINNEN  
AUSGEWÄHLT

# HANDMADE FOR YOU



In der Hamburger Manufaktur kreiert und produziert Goldschmiedin Gabriele Kieslich mit ihrem Team von Jewels to go Lieblingsstücke für Lieblingsmenschen.

Jedes einzelne Schmuckstück ist ein Unikat, individuell für Sie und nach Ihren Wünschen angefertigt. Das macht es zum perfekten Geschenk für alle, die Ihnen am Herzen liegen und natürlich für Sie selbst. So bekommen kleine Zeichen großer Gefühle einen sichtbaren Ausdruck.

Wählen Sie Ihr Glücksarmband mit Plates aus 925 Sterling/Silber und Sie erhalten ein Schmuckstück, das ebenso schön wie nachhaltig ist. Gemacht mit Liebe, getragen mit Herz.



IN KOOPERATION MIT  
**jewels**  
to go

**JETZT  
BESTELLEN &  
15%  
SPAREN!**  
MIT DEM CODE  
FREUNDIN15\*



**Armband-Buchstabe/Geburtsstein**  
Stellen Sie sich jetzt das handgefertigte Glücksarmband mit einem Plättchen aus 925er Sterlingsilber oder individuellem Geburtsstein für sich zusammen oder verschenken Sie es an Ihre Liebsten.

Regulärer Preis  
Buchstabe: ~~24,90 €~~  
Mit Rabatt: **21,17 €**

Regulärer Preis  
Geburtsstein: ~~32,90 €~~  
Mit Rabatt: **27,97 €**



Hochwertiges  
Material



Auswahl Bandfarbe,  
Material & Prägung



Handmade: Jedes  
Stück ein Unikat

JETZT CODE „FREUNDIN15“ EINGEBEN & BESTELLEN UNTER

[www.jewelstogo.de/freundin](http://www.jewelstogo.de/freundin)

**Anbieter:** JTG Online GmbH, Eppendorfer Weg 89, 20259 Hamburg \***Gutscheinbedingungen:** Der Rabattcode FREUNDIN15 gilt nur auf die Produkte auf der Website [www.jewelstogo.de/freundin](http://www.jewelstogo.de/freundin) und kann nur einmal pro Kunde angewendet werden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Gutscheinen. Das Angebot ist bis zum 31.12.2022 gültig. **Widerrufsbelehrung:** Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen den Kauf zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Das Widerrufsrecht entfällt, wenn Sie nach der Lieferung die unmittelbare Verpackung um die Ware öffnen.